

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение средняя
общеобразовательная школа с. Лохвицы

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год школьного
спортивного клуба «Спарта»

Разработан
Руководитель ШСК «Спарта»

Бич А.А. Бичукин

« 01 » 07 2022 г.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 05 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 05 сентября Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные руководители

3.	Внеурочная работа в школе: • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кроссы • Школьная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО.	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях: • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; • Районная спартакиада школьников; • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы;	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий.	В течение года В течение года. Каждый месяц В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры Классные руководители Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства: • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Учитель физкультуры

7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий.	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры Учитель физкультуры