

**РАССМОТРЕНО**

на заседании  
педагогического совета  
школы, протокол от  
«29» августа 2016 г. №1

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Управляюще-  
го совета школы, протокол  
от  
«30» августа 2016 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

директор МОАУ СОШ с. Лохвицы

И.И. Болдырева/

Приказ от «01» сентября 2016г  
№ 90/р

**Положение****о режиме занятий учащихся в МОАУ СОШ с. Лохвицы****1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 п.2), Уставом школы;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 – 15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ»;

Рекомендациями по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002);

О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ № 20/11-13 от 20.02.1999);

Рекомендациями по организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 408/13-13 от 20.04.2001).

**2. Режим занятий учащихся****2.1. Организация образовательного процесса**

2.1.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за

ним, рабочий день.

2.1.2. Организация образовательного процесса в МОАУ СОШ с. Лохвицы осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.1.3. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана, не должны превышать величину предельной недельной образовательной нагрузки.

2.1.4. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном учебном графике рекомендовано предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.1.6. Продолжительность учебного года в первом классе 33 недели с пятидневной рабочей неделей, во 2-4 классах составляет не менее 34 недель, в 5-8, 10 классах - 35 недель, в 9, 11 классах - 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.1.7. Режим занятий учащихся:

Начало занятий в 8<sup>30</sup>.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день 35 минут каждый,

в ноябре, декабре - по 4 урока в день 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока 40 минут каждый.

Продолжительность урока, согласно Уставу, во 2-11 классах не менее 40 минут каждый.

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, большая перемена после 3 и 4 урока по 20 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.1.8. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- проводится без домашних занятий и балльного оценивания знаний учащихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.1.8. Учебный год в 1-9 кл. делится на четыре четверти, в 10-11 кл. – на два полугодия.

- 2.1.9. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается МОАУ СОШ с. Лохвицы самостоятельно.
- 2.1.10. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и занятий внеурочной деятельности, кружковая работа которые планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между обязательными занятиями и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 2.1.11. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа, в 4-5-х классах-2 часа, 6-8-х классах-2,5 часа, в 9-11-х классах до 3,5 часов.
- 2.1.12. Количество классов в МОАУ СОШ с. Лохвицы определяется в зависимости от поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях и нормативов, указанных в лицензии. Наполняемость классов определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях;
- 2.1.13. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам, в начальной школе и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.
- 2.1.14. В МОАУ СОШ с. Лохвицы с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.
- 2.1.15. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 2.1.16. Ответственному за пропускной режим - вахтеру ОУ категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.
- 2.1.17. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.
- 2.1.18. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

- 2.1.19. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.
- 2.1.20. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 2.1.21. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.
- 2.1.22. Для проведения занятий по технологии допускается деление классов на две группы по половому признаку для реализации образовательной программы по направлению «Обслуживающий труд» и «Технический труд».
- 2.1.23. В МОАУ СОШ с. Лохвицы может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) учащегося на имя директора, медицинское заключение лечебного учреждения.

## **2.2. Подвоз учащихся на школьном автобусе**

2.2.1. Подвоз обучающихся из близлежащих деревень на школьном автобусе осуществляется согласно соответствующему приказу директора МОАУ СОШ с.Лохвицы в начале учебного года.

2.2.2. Организуется сопровождение детей в школьном автобусе учителями согласно графику, либо назначенными приказом сопровождающими на весь учебный год.

## **2.3. Питание**

Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

## **2.4. Режим двигательной активности учащихся**

2.4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям

(если они организованы на открытом воздухе).

2.4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **2.5. Режим трудовых занятий учащихся**

2.5.1. Все работы в мастерской и кабинете технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.5.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

2.5.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.5.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

## **2.6. Организация воспитательного процесса**

2.6.1. Дежурство по ОУ администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора (воспитательная работа) в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

2.6.2. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.6.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МОАУ СОШ с. Лохвицы разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.6.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

2.6.5. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением

температуры воздуха.

## **2.7. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

2.7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в МОАУ СОШ с. Лохвицы функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

2.7.2. Организация воспитательного процесса в МОАУ СОШ с. Лохвицы в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.